

À faire

Regardez les trois vidéos, lisez l'extrait de l'article proposé et répondez aux questions qui suivent.

Vidéo 1 : C'est quoi l'économie de l'attention ?

▶ Source : <https://youtu.be/qtAvaE2YxV0>

Document : Interview de Tristan Harris (source : <https://dgxy.link/LVqTP>)



Pour information, Tristan Harris travaillait chez Google jusqu'en 2016 et milite désormais contre les géants du numérique qui nous volent notre attention.

Tristan Harris : votre attention, s'il vous plaît

« YouTube sait de mieux en mieux prévoir quelle vidéo il doit lancer pour te garder devant l'écran, même si cela te prive de sommeil. Instagram excelle à te montrer quelque chose que tu serais en train de rater, ou quelqu'un dont tu devrais être jaloux. » Comme les machines à sous, les applications parviennent à entretenir la flamme, à coups d'abonnés gagnés sur Twitter ou de streaks (classement des relations) sur Snapchat. Parfaites pour l'ego, ces petites sucreries ne compensent pas de nombreux effets négatifs. « Plus tu es connecté, plus tu ressens d'anxiété, affirme Harris. Certaines applications indiquent par exemple qu'un message a été lu par son destinataire. Cela crée une sorte d'obligation à répondre rapidement, sinon tu passes pour un mauvais ami. »

Source : Extrait de l'article *Tristan Harris : votre attention, s'il vous plaît*, Libération, 22 décembre 2017.

Voir l'[article complet](#).

Vidéo 2 : Extrait d'un reportage d'Envoyé Spécial

▶ Source : <https://dgxy.link/u3o3K>

Vidéo 3 : Extrait d'un reportage d'Enquête de santé

▶ Source : <https://www.dailymotion.com/video/x7ubej3>

👉 **Question 4** : Quel est l'intérêt des réseaux sociaux à maintenir leurs utilisateurs devant leur écran ?

👉 **Question 5** : Quelles sont les différentes techniques évoquées dans les vidéos et dans l'article pour capter notre attention ?

👉 **Question 6** : Comment ces techniques exploitent-elles le fonctionnement de notre cerveau ?

👉 **Question 7** : Quelles solutions peut-on mettre en place pour réussir à mieux garder le contrôle ?



Le reportage complet dont est extrait la dernière vidéo est disponible à cette adresse : <http://youtu.be/stiRyaAXvU>.

Références :

- Les références pour le diaporama sont indiquées en dernière page de celui-ci.

Les enseignants du lycée Emmanuel Mounier à Angers



Voir en ligne : info-mounier.fr/snt/reseaux_sociaux/reseaux-existants.php